

Nieuwsbrief december 2019

Een jaar vliegt voorbij, een terugblik!

Zwaartepunt is in 2019 veel bezig geweest met aanpak, implementatie en borging van fysieke Belasting. We zetten het even op een rijtje voor u wat we bereikt hebben dit jaar!:

- **Transferprotocol en Plan van aanpak** voldoen aan de laatste eisen van arbeidsinspectie. Zie ook bericht [inspectie ZW](#). Onze oud docent Ineke Driessen is de aanjager geweest! Trots op haar 😊
- **Analyse en Plan van aanpak** kunnen gezien worden als een verdieping van de RIE op gebied van Fysieke belasting! Laat de RIE nu toevallig een [speerpunt zijn voor 2020 van de Arbeidsinspectie](#).
- Daarnaast hebben we om de praktische trainingen rondom *Begeleiden, Verplaatsen en Tillen* beter te kunnen borgen de **Zelfevaluatielijst Houding en beweging** ontwikkeld. Hiermee kunnen deelnemers (ergocoaches en medewerkers) zichzelf toetsen qua basis houding en beweging en wordt zelfregie en zelfbewustwording gestimuleerd. Ergocoaches kunnen vervolgens coachen op de aandachtspunten die aangegeven zijn door de mensen zelf! Dit hebt u in vorige nieuwsbrief ook al kunnen lezen en velen hebben aangegeven dat men hierin geïnteresseerd is. We hebben daarom een nieuwe training ontwikkeld **Bewustwording en Toetsing van Begeleiden, Verplaatsen en Tillen**, zie informatie verder op.

Zwaartepunt op de Gezond en zeker innovatiedag 2019



Op 28 oktober was Zwaartepunt weer van de partij op de Gezond en Zeker Innovatiedag in Nieuwegein.

Samen met de docenten Judith Kerssemakers, Rianne Huijbregts, Carlijn van Lieshout en Marcella de oude (niet op foto) heeft Zwaartepunt op deze dag onderstaande workshops verzorgd:

- * Peer of appel dat maakt nog al uit!
- * Waar loop jij tegen aan in verzorging en transfers rondom de zware cliënt?
- * Houding en beweging zorg; Bewustwording en Toetsing,
- * Houding en Beweging ondersteunende diensten; Bewustwording en Toetsing.
- * Mijn client begrijpt mij niet!
- * Krijgt jouw collega een voldoende? Of net niet?
- * De coachende ergocoach.



De workshops waren druk bezocht en we hebben vele enthousiaste deelnemers en oud cursisten mogen ontmoeten en inspireren. Deze workshops kunnen we ook verzorgen bij uw organisatie!

Workshops bij Congres Arbo in de zorg

Op 19 november verzorgde Rianne Huijbregts van Zwaartepunt de workshops *Bewustwording en toetsing van houding en beweging!* en *Is uw organisatie obesitas proof* tijdens Congres Arbo in de Zorg. Het was een inspirerende dag voor arbospecialisten, staf en managers uit de zorg. Dit alles vond voor de eerst keer plaats op de KNVB campus.



De nieuwe data voorjaar 2020, schrijft u in?

Nieuw voor ergocoaches zorg Bewustwording en Toetsing van Begeleiden, Verplaatsen en Tillen

9 april 2020: Bewustwording en Toetsing Begeleiden, Verplaatsen en Tillen op basis van individuele inschrijving (*ook op aanvraag in company mogelijk voor ergocoaches zorg, OD en kantoor en medewerkers zorg, OD en Kantoor*) Vraag informatie en offerte aan via [contactformulier](#)

Ergocoach Zorg Opleiding

3 maart 2020: Start zesdaagse [Opleiding tot Ergocoach Zorg](#) op basis van individuele inschrijving

Obesitas en Zorg

16 april 2020: [Seminar Begeleiden, Verplaatsen en Tillen van obese patiënten](#)

14 mei 2020: Start tweedaagse Opleiding [Specialisatie Obesitas](#) (dag 2 18 juni 2020)

Wij wensen u hele fijne feestdagen en een fantastisch en inspirerend 2020 en kijken er naar uit om met u te mogen samenwerken!

Team Zwaartepunt

